

**Nid taith gerdded yn
unig ydy. Mae'n deimlad.**

It's not just a walk. It's a feeling.



Beth bynnag rydych chi'n ei deimlo, ni fyddwch chi ar eich pen eich hun. Ymunwch a miloedd o bobl eraill, i gyd yn cerdded i ariannu cymorth ac ymchwil hanfodol i ddementia yn Nhyrnor yr Hydref 2026. Whatever you feel, you won't be alone. Join thousands of others, all walking to fund vital dementia support and research in Autumn 2026.

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 **Alzheimer's Society**

**Memory
Walk**

**Nid taith gerdded
yn unig ydy.**

Mae'n deimlad.

It's not just a walk.

It's a feeling.

**Beth bynnag rydych chi'n ei deimlo, ni fyddwch chi ar eich pen eich hun.
Ymunwch a miloedd o bobl eraill, i gyd yn cerdded i ariannu cymorth ac
ymchwil hanfodol i ddementia yn Nhyrnor yr Hydref 2026.**

**Whatever you feel, you won't be alone. Join thousands of others, all
walking to fund vital dementia support and research in Autumn 2026.**

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 Alzheimer's Society

**Memory
Walk**

**Nid taith gerdded yn
unig ydy. Mae'n deimlad.**

It's not just a walk. It's a feeling.

Beth bynnag rydych chi'n ei deimlo, ni fyddwch chi ar eich pen eich hun. Ymunwch a miloedd o bobl eraill, i gyd yn cerdded i ariannu cymorth ac ymchwil hanfodol i ddementia yn Nhyrnor yr Hydref 2026. Whatever you feel, you won't be alone. Join thousands of others, all walking to fund vital dementia support and research in Autumn 2026.

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 Alzheimer's Society

**Memory
Walk**

**Nid taith gerdded yn
unig ydy. Mae'n deimlad.**

It's not just a walk. It's a feeling.



Beth bynnag rydych chi'n ei deimlo, ni fyddwch chi ar eich pen eich hun. Ymunwch a miloedd o bobl eraill, i gyd yn cerdded i ariannu cymorth ac ymchwil hanfodol i ddementia yn Nhyrnor yr Hydref 2026. Whatever you feel, you won't be alone. Join thousands of others, all walking to fund vital dementia support and research in Autumn 2026.

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 Alzheimer's Society

**Memory
Walk**

**Gwirfoddolwch i
wneud gwahaniaeth.**

Volunteer to make a difference.

Hebdoch chi, ni fyddai'r 'Memory Walk' yn bosibl. Ymunwch a thim o wirfoddolwyr anhygoel yn eich cymuned leol yr Hydref hon a helpwch i godi rhoddion ar gyfer cefnogaeth ac ymchwil hanfodol Alzheimer.

Without you, Memory Walk would not be possible. Join a team of incredible volunteers in your local community this Autumn and help to raise donations for essential Alzheimer's support and research.

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 Alzheimer's Society

**Memory
Walk**

Alzheimer's Society
Leading the fight against dementia

**Gwirfoddolwch i
wneud gwahaniaeth.**

Volunteer to make a difference.

Hebdoch chi, ni fyddai'r 'Memory Walk' yn bosibl. Ymunwch a thim o wirfoddolwyr anhygoel yn eich cymuned leol yr Hydref hon a helpwch i godi rhoddion ar gyfer cefnogaeth ac ymchwil hanfodol Alzheimer.

Without you, Memory Walk would not be possible. Join a team of incredible volunteers in your local community this Autumn and help to raise donations for essential Alzheimer's support and research.

Lleoliad / Location:

Lleoliad / Venue:

Dyddiad / Date:

**Cofrestrwch heddiw
Sign up today**

memorywalk.org.uk | 0300 330 5452

 Alzheimer's Society

**Memory
Walk**