



Amcangyfrifir nad yw 1 o bob 2 o bobl sy'n byw gyda dementia yng Nghymru wedi cael diagnosis.

**Mae diagnosis yn hanfodol
i bobl allu cael mynediad
at y gofal, y driniaeth a'r
gefnogaeth sydd cymaint
eu hangen arnynt.**

Os ydych chi'n poeni
amdanoch chi eich hun, neu
rywun sy'n agos atoch chi, trowch
at ein rhestr wirio symptomau
i gael tawelwch meddwl.

Ewch i [alzheimers.org.uk](https://www.alzheimers.org.uk)



**Alzheimer's
Society
Cymru**

Gyda'n gilydd, byddwn yn cynnig help
a gobaith i bawb sy'n byw gyda dementia
Together we are help & hope
for everyone living with dementia

Mae miloedd o bobl yn y DU yn wynebu realiti dementia ar eu pen eu hunain, heb fynediad at y gofal a'r gefnogaeth hanfodol sydd ar gael ar ôl cael diagnosis.

Gall diagnosis dementia deimlo'n frawychus, ond dywedodd **9 allan o 10 o bobl efo ddementia wrthym fod manteision clir i gael diagnosis.** Mae'n golygu y gallwch gael mynediad at y driniaeth, y gofal a'r cymorth hanfodol sydd eu hangen arnoch.

Os ydych chi'n poeni amdanoch chi eich hun, neu rywun sy'n agos atoch chi, trowch at ein rhestr wirio symptomau i gael tawelwch meddwl.

Ewch i **alzheimers.org.uk**



**Alzheimer's
Society
Cymru**

Gyda'n gilydd, byddwn yn cynnig help
a gobaith i bawb sy'n byw gyda dementia
**Together we are help & hope
for everyone living with dementia**