

ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇੱਕੋ
ਹੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ।

ਇਸਨੂੰ ਬੁੱਢੇ ਹੋਣਾ ਨਹੀ
ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਨੂੰ
ਬਿਮਾਰ ਹੋਣਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਅਜੀਜ਼ ਯਾਦਦਾਸਤ
ਗੁਆਉਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ
ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ (dementia) ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ
ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ
ਜਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

alzheimers.org.uk/punjabi
0333 150 3456

DAW23PFA5



**Alzheimer's
Society**

Together we are
help & hope
for everyone living
with dementia

ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣਾ ਕਹਿਮਤ ਤੋੜਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਿਕਜਆਦਾ ਵਧੀਆ ਰਕਹੰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਡਿਕਡਮੈਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਪਰਭਾਵਤ 91% ਲੋਕ ਵੀ ਇਹੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ।

ਡਿਮੈਸ਼ੀ ਆ ਤੋਂ ਪਰਭਾਵਤ 10 ਵਿੱਚੋਂ 9 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਸ ਨਾਲ ਉਹ ਵਿ ਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਾ ਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚੈਨ ਮਿ ਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿ ਹਾ ਹੈ।

Alzheimer's Society (ਅਲਜ਼ਾ ਈਮਰਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ) ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਕਜਹੇ ਕਵਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਰਕਪਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਕਜਸਨੂੰ ਇਹ ਕਚੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜਾਂ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਕਰੀਬੀ ਵਿਕਵਅਕਤੀ ਕਡਮੈਸ਼ੀਆ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਕਰਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਦਿਕਦੱਤੇ ਗਏ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

alzheimers.org.uk/punjabi
0333 150 3456



**Alzheimer's
Society**

Together we are
help & hope
for everyone living
with dementia