



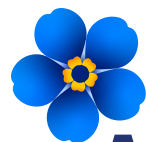
**Gofyn yr
un cwestiwn
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.**

**Nid mynd yn
hŷn ydy hyn,
ond mynd yn sâl.**

Os ydych chi neu rywun annwyl
i chi yn colli eich cof, gallai fod yn
arwydd o ddementia.

Mae cymorth a chefnogaeth ar
gael drwy ffonio neu glicio.

**alzheimers.org.uk
0333 150 3456**



**Alzheimer's
Society
Cymru**

Gyda'n gilydd, byddwn yn cynnig help
& gobaith i bawb sy'n byw gyda dementia
**Together we are help & hope
for everyone living with dementia**