

پیسوں کا نظم کرنا اور فیصلے کرنا

جب آپ کو dementia ہو، تو یہ ضروری ہے کہ پیسے، وصیتیں اور فیصلے کرنے میں آپ کی مدد کون کرے گا جیسی چیزیں طے کر لیں۔ اگر آپ گاڑی چلاتے ہیں تو ایسی چیزیں بھی ہیں جو آپ کو کرنی ہوتی ہیں۔

چیزوں کو جگہ پر رکھنا آپ کو بہتر محسوس کرا سکتا ہے۔ یہ چیزوں کو آسان بنا سکتا ہے کیونکہ dementia بڑھتا ہے اور آپ کو مزید مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ کاغذی کارروائی کو محفوظ جگہ پر رکھیں۔ اپنی مدد کے لیے کسی ایسے شخص سے بات کریں جس پر آپ بھروسہ کرتے ہوں۔

سماجی خدمات اور ضروریات کی تشخیص – dementia کے شکار افراد یہ دیکھنے کے لیے مفت تشخیص کروا سکتے ہیں کہ انہیں کس مدد کی ضرورت ہے۔ اس سے سفارشات، جیسے آلات، گھر پر آپ کی مدد کے لیے تبدیلیاں، یا عملی مدد مل سکتی ہے۔ سماجی خدمات آپ کو معاونت اور نگہداشت کے بارے میں مشورہ دے سکتی ہیں۔ ان خدمات کے بارے میں پوچھنے کے لیے اپنی مقامی کونسل سے رابطہ کریں۔

پیسہ – بینکس آپ کو ایک 'چپ اور دستخط' یا کانٹیکٹ لیس کارڈ دے سکتے ہیں، اگر ہر بار PIN یاد رکھنا مشکل ہو۔ آپ کا بھروسہ مند کوئی شخص آپ کے لیے بینکنگ کر سکتا ہے۔

مالی مدد – dementia والے کچھ لوگ مالی مدد حاصل کر سکتے ہیں، جیسے حاضری الاؤنس یا ذاتی آزادی کی ادائیگی۔ آپ یہ حکومت کے ذریعے کرتے ہیں – www.gov.uk/browse/benefits/disability

قانونی معاملات – یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ایک تازہ ترین وصیت ہے۔ آپ علاج کی اقسام سے انکار کرنے کا پیشگی فیصلہ ترتیب دے سکتے ہیں، یا پیشگی بیان دے سکتے ہیں۔ یہ آپ کو اپنی مستقبل کی طبی نگہداشت کے بارے میں اپنی بات کہنے دیتے ہیں۔

انگلینڈ اور ویلز میں ایک **Lasting power of attorney (LPA)** بھی قائم کر سکتے ہیں۔ اسے شمالی آئرلینڈ میں EPA کہا جاتا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ اگر آپ مزید اس قابل نہیں ہیں تو کوئی شخص آپ کی طرف سے فیصلے کر سکتا ہے۔ دو قسمیں ہیں:

■ **صحت اور بہبود LPA** – روزانہ کی دیکھ بھال اور طبی علاج کے بارے میں فیصلوں کے لیے۔ یہ آپ کے رہنے کے بارے میں فیصلوں کا احاطہ بھی کر سکتا ہے۔

■ **جائیداد اور امور LPA** – یہ وکیل بل ادا کر سکتا ہے، آمدنی اور فوائد جمع کر سکتا ہے۔ اگر ضرورت ہو تو وہ بینک اکاؤنٹس تک رسائی کر سکتے ہیں اور آپ کی طرف سے آپ کا گھر بیچ سکتے ہیں۔

LPA Alzheimer's Society فارمز کو پُر کرنے کے لیے ایک مفت سروس پیش کرتی ہے اگر آپ کو انٹرنیٹ تک رسائی نہیں ہے، یا آپ کو آن لائن فارم مکمل کرنے کے قابل محسوس نہیں ہوتا ہے۔ معلومات کے لیے **0333 150 3456** پر کال کریں اور مشیر کو اپنی زبان بتائیں۔ وہ آپ کی مدد کے لیے ایک مترجم کے ساتھ آپ کو واپس کال کریں گے۔

ڈرائیونگ – بالآخر، dementia آپ کا محفوظ طریقے سے گاڑی چلانا روک دے گا۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو فوراً گاڑی چلانا بند نہ کرنا پڑے، لیکن آپ کو اپنے DVLA کو برطانیہ میں یا DVA کو شمالی آئرلینڈ میں dementia کے بارے میں بتانا چاہیے۔ آپ کو اپنی کار کے بیمہ کنندہ کو بھی بتانا چاہیے۔ اپنی مقامی کونسل کو کال کریں یا اپنے لیے یا اپنے نگہداشت کنندہ کے لیے نیلے بیج کے پارکنگ پرمٹ کی درخواست دینے کے لیے www.gov.uk/apply-blue-badge پر جائیں۔

کام کرنا – آپ اپنی تشخیص کے بعد بھی کام جاری رکھنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ اپنے آجر سے بات کریں۔ اگر آپ کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں یا کم گھنٹے کام کرتے ہیں، تو آپ ایمپلائمنٹ اینڈ سپورٹ الاؤنس اور یونیورسل کریڈٹ کا دعویٰ کر سکتے ہیں۔

آپ کو تنہا dementia کا سامنا کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ملاحظہ کریں HS10URD عملی اور جذباتی مشورے کے لیے dementiaalzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language کے شکار لوگوں کے لیے معاونت –

ہم یہاں آپ کے لیے ہیں۔ dementia کے بارے میں پریشان ہیں تو ہمیں **0333 150 3456** پر کال کریں۔ مشیر کو اپنی زبان بتائیں اور وہ آپ کو ایک مترجم کے ساتھ واپس کال کریں گے۔

اپنے علاقے میں ذاتی طور پر اور آن لائن مدد تلاش کرنے کے لیے، alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY پر جائیں اس میں ثقافتی اور مذہبی گروہ شامل ہیں۔

