

## টেকা-পয়সা ম্যানেজ করা এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণ

আপনার dementia অইলে টেকা-পয়সা, উইল এবং সিদ্ধান্ত নেওয়ার ব্যাপারে কে আপনার সহযোগিতা করব ইতা ঠিক করিয়া রাখা জরুরি। আপনে যদি গাড়ি চালাইন, তাইলে ইকানও আপনার কিছু করার মত কাজ আছে।

সবকিছু জাগামতো পাইতে গিয়া ইকটা আপনারে আরাম দিতে পারে। Dementia বাড়লে আর আপনার সহযোগিতার দরকার বাড়লে ইকটা আপনার লাগি বিষয়গুলো সহজ করি দিত পারে। কাগজপত্র একটা নিরাপদ জায়গাত রাখউক্কা। আপনে বিশ্বাস করইন অলান কেউরর লগে মাতউক্কা যেন আপনারে সাহায্য করে।

**সোশ্যাল সার্ভিস এবং চাহিদার মূল্যায়ন** – dementia আক্রান্ত কোনো মানুষর কিতা সহায়তা দরকার দেখার লাগি তারা বিনামূল্যে মূল্যায়ন করাইতে পারবা। এর ভিত্তিতে আপনারে সরঞ্জাম, বাড়িত সহায়তামূলক পরিবর্তন বা বাস্তব সহায়তা বিষয়ক পরামর্শ দেওয়া অইব। সোশ্যাল সার্ভিস থাকি আপনারে সহায়তা এবং যত্ন নেয়া বিষয়ক পরামর্শ দিতে পারে। এই সেবাগুলো সম্পর্কে জানার লাগি আপনার স্থানীয় কাউন্সিল-অর লগে যোগাযোগ করউক্কা।

**টেকা-পয়সা** – যদি বারবার PIN মনো রাখা আপনার লাগি কঠিন অয়, তাইলে ব্যাংকে আপনারে একটা 'চিপ অ্যান্ড সিগনেচার' বা কন্ট্যাক্টলেস কার্ড দিতে পারে। আপনার বিশ্বস্ত কেউ আপনার পক্ষ থাকি ব্যাংকর কামগুলো করিয়া দিতে পারে।

**আর্থিক সহায়তা** – dementia আক্রান্ত কিছু মানুষে অ্যাটেনডেন্স অ্যালাউয়েন্স বা পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেণ্টের লাখান আর্থিক সহায়তা পাইতে পারইন। সরকারের মাধ্যমে আপনে ইকটা পাইবা – [gov.uk/browse/benefits](http://gov.uk/browse/benefits)

**আইনি বিষয়াদি** – আপনার উইল যে আপ-টু-ডেট আছে ইকটা নিশ্চিত করউক্কা। আপনে কুন কুন ধরনর চিকিৎসা নিতা নায় অকটা আগে থাকি সিদ্ধান্ত দিতে, অথবা আগে তাকি কুনো কথা ঠিক করিয়া রাখতে পারইন। এর ফলে আপনে আপনার ভবিষ্যৎ চিকিৎসা সম্পর্কে আপনার মতামত জানাইয়া রাখতে পারবা।

আপনে চাইলে ইংল্যান্ড এবং ওয়েলসও একটা **Lasting power of attorney (LPA)** ঠিক করিয়া রাখতে পারবা। নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডও ইকটারে EPA কওয়া অয়। এর মানে অইল আপনে যেত আর পারতা নায় এত আপনার পক্ষ থাকি আরেকজনে সিদ্ধান্ত নিতে পারবা। ইকটা দুই ধরনর অয়:

- স্বাস্থ্য এবং কল্যাণ বিষয়ক LPA/এলপিএ – প্রত্যেক দিনোর যত্ন নেয়া এবং চিকিৎসা সম্পর্কিত সিদ্ধান্ত। আপনে কই থাকতা অউ সিদ্ধান্তও এর মাধ্যমে নেওয়া যাইব।

- সম্পত্তি এবং বিষয় আশয় সংক্রান্ত LPA/এলপিএ – এই অ্যাটর্নিয়ে বিল দিতে পারবা, আয় এবং বেনিফিট সংগ্রহ করতে পারবা। দরকার অইলে তারা আপনার ব্যাংক অ্যাকাউন্ট অ্যাক্সেস করতে এবং আপনার বাড়ি বেচতে পারবা। আপনে ইন্টারনেট না চালাইলে অথবা অনলাইন ফরম পূরণ করতে পারতা না মনো করলে, Alzheimer's Society-য়ে LPA/এলপিএ ফরম পূরণ করার লাগি বিনামূল্যে সাহায্য করব। তথ্য জানার লাগি **0333 150 3456** নম্বরে ফোন করউক্কা এবং পরামর্শদাতারে আপনার ভাষা জানাউক্কা। আপনারে সহযোগিতা করার লাগি তারা একজন দোভাষীরে লইয়া আপনারে ফোন করব।

**গাড়ি চালানি** – ধীরে ধীরে dementiaর কারণে আপনে আর নিরাপদে গাড়ি চালাইতে পারতা না। আপনারে হয়ত লগে লগেউ গাড়ি চালানি বন্ধ করা লাগত না, কিন্তু আপনারে গ্রেট ব্রিটেনও DVLA বা নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডও DVA-রে আপনার dementia সম্পর্কে জানাইতে অইব। আপনার গাড়ির ইনস্যুরেন্সওয়ালারেও ইকটা জানাইতে অইব। আপনার অথবা আপনার যত্ন যে নেয় তার লাগি ব্লু ব্যাজ পার্কিং পারমিটর আবেদন করতে আপনার স্থানীয় কাউন্সিলও ফোন করউক্কা অথবা [gov.uk/apply-blue-badge](http://gov.uk/apply-blue-badge) দেখউক্কা।

**কামকাজ** – আপনার dementia সম্পর্কে জানার পরেও আপনে আপনার কামকাজ চালাইয়া যাইতে পারবা। আপনারে যে নিয়োগ দিছে তার লগে আলাপ করউক্কা। যদি আপনে কাম করা বন্ধ করি দেইন অথবা কম সময় কাম করইন, তাইলে আপনে হয়ত কর্মসংস্থান ও সহায়তা ভাতা (Employment and support allowance) এবং ইউনিভার্সাল ক্রেডিট (Universal credit) দাবি করতে পারবা।



Dementia রে আপনারে একলা মোকাবিলা করা লাগত নায়। HS10SYL দেখউক্কা **dementia আক্রান্ত মানুষোর লাগি সহায়তা** বাস্তব এবং মানসিক পরামর্শোর লাগি– [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](http://alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



আমরা আপনার সহযোগিতার লাগি আছি। আপনে dementia সম্পর্কে চিন্তিত অইলে, **0333 150 3456** নম্বরে আমরারে ফোন করউক্কা। পরামর্শদাতারে আপনে কুন ভাষায় মাতইন জানাউক্কা এবং তাইন একজন দোভাষীরে লইয়া আপনারে ফোন করবা।



আপনার এলাকাত সরাসরি এবং অনলাইন সহায়তার লাগি, [alzheimers.org.uk/dementiadirctory](http://alzheimers.org.uk/dementiadirctory) দেখউক্কা। সাংস্কৃতিক এবং ধর্মীয় গ্রুপগুলো ইকানোর মাঝে আছে।