

ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ dementia ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੈਸੇ, ਵਸੀਅਤ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ dementia ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ – dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਮੁਫਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਜਾਂ ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ। ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਪੈਸਾ – ਜੇਕਰ ਹਰ ਵਾਰ ਪਿੰਨ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਚਿੱਪ ਅਤੇ ਹਸਤਾਖਰ' ਜਾਂ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਤ ਕਾਰਡ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਭਰੋਸੇ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ – dementia ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭੱਤਾ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਭੁਗਤਾਨ। ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ – www.gov.uk/browse/benefits/disability

ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਸਲੇ – ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਵਸੀਅਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅਗਾਊਂ ਫੈਸਲਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਗਾਊਂ ਬਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਕਹਿਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ **Lasting power of attorney (LPA)** ਵੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ EPA ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਸ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ:

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਭਲਾਈ LPA – ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਲਈ। ਇਹ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਵਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ LPA – ਇਹ ਅਟਾਰਨੀ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਲਾਭ ਇਕੱਤਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਵੇਚ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਨਲਾਈਨ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ Alzheimer's Society LPA ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **0333 150 3456** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੱਸੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਾਲ ਕਰਨਗੇ।

ਭ੍ਰਾਈਵਿੰਗ – ਇਸਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, dementia ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ dementia ਬਾਰੇ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿੱਚ DVLA ਜਾਂ ਉੱਤਰੀ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ DVA ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰ ਬੀਮਾਕਰਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਲਈ ਨੀਲੇ ਬੈਜ ਪਾਰਕਿੰਗ ਪਰਮਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ www.gov.uk/apply-blue-badge 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੰਮ ਕਰਨਾ – ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਦਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਘੱਟ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਭੱਤੇ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਲੇ dementia ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਦੇਖੋ HS10PUN dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਲਾਹ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ dementia ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ **0333 150 3456** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕਾਲ ਕਰਨਗੇ।



ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਖੋਜਣ ਲਈ, alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY 'ਤੇ ਜਾਓ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।