

पैसे का प्रबंधन और निर्णय लेना

जब आपको dementia हो, तो पैसा, इच्छाएं और निर्णय लेने में आपकी सहायता कौन करेगा जैसी चीजों को सुलझाना महत्वपूर्ण है। यदि आप गाड़ी चलाते हैं, तो आपको कुछ काम करने होंगे।

यह आपको चीजों को जगह में लाने के लिए बेहतर महसूस करा सकता है। dementia विकसित होने पर यह चीजों को आसान बना सकता है और आपको अधिक सहायता की आवश्यकता होती है। कागजी काम को सुरक्षित स्थान पर रखें। किसी ऐसे व्यक्ति से बात करें जिस पर आपको मदद करने का भरोसा हो।

सामाजिक सेवाएं और जरूरतों का आकलन – Dementia से पीड़ित लोग यह देखने के लिए स्वतंत्र आकलन कर सकते हैं कि उन्हें किस तरह की सहायता की जरूरत है। इससे सिफारिशें हो सकती हैं, जैसे उपकरण, घर पर आपकी मदद करने के लिए परिवर्तन, या व्यावहारिक समर्थन। सामाजिक सेवाएं आपको समर्थन और देखभाल के बारे में सलाह दे सकती हैं। इन सेवाओं के बारे में पूछने के लिए अपनी स्थानीय काउंसिल से संपर्क करें।

पैसा – अगर हर बार पिन याद रखना मुश्किल हो तो बैंक आपको 'चिप और सिग्रेचर' या कॉन्टैक्टलेस कार्ड दे सकते हैं। जिस पर आप भरोसा करते हैं वह आपके लिए आपकी बैंकिंग कर सकता है।

वित्तीय सहायता – Dementia से पीड़ित कुछ लोगों को वित्तीय सहायता मिल सकती है, जैसे उपस्थिति भत्ता या निजी स्वतंत्रता भुगतान। आप इसे सरकार के माध्यम से करते हैं – www.gov.uk/browse/benefits/disability

कानूनी मामले – सुनिश्चित करें कि आपके पास नवीनतम वसीयतनामा है। आप उपचार के प्रकारों को अस्वीकार करने या अग्रिम बयान देने के लिए एक अग्रिम निर्णय ले सकते हैं। ये आपकी भविष्य की चिकित्सा देखभाल में आपकी भूमिका निभाते हैं।

आप इंग्लैंड और वेल्स में स्थायी **Lasting power of attorney (LPA)** भी स्थापित कर सकते हैं। इसे उत्तरी आयरलैंड में ईपीए (EPA) कहा जाता है। इसका अर्थ है कि यदि आप अब और सक्षम नहीं हैं तो कोई व्यक्ति आपकी ओर से निर्णय ले सकता है। दो प्रकार के होते हैं:

- **स्वास्थ्य और कल्याण एलपीए** – दैनिक देखभाल और चिकित्सा उपचार के बारे में निर्णय लेने के लिए। आप जहां रहते हैं, उसके बारे में निर्णय भी इसमें शामिल हो सकते हैं।

- **संपत्ति और मामले वाले एलपीए** – यह अटॉर्नी बिलों का भुगतान कर सकता है, आय और लाभ एकत्र कर सकता है। जरूरत पड़ने पर वे बैंक खातों की एक्सेस कर सकते हैं और आपकी ओर से आपका घर बेच सकते हैं।

यदि आपके पास इंटरनेट की एक्सेस नहीं है, या ऑनलाइन फॉर्म भरने में सक्षम महसूस नहीं हैं, तो Alzheimer's Society LPA फॉर्म भरने के लिए एक मुफ्त सेवा प्रदान करती है। जानकारी के लिए **0333 150 3456** पर कॉल करें और सलाहकार को अपनी भाषा बताएं। वे आपकी सहायता के लिए किसी दुभाषिए के साथ आपको वापस बुलाएंगे।

गाड़ी चलाना – आखिरकार, dementia आपको सुरक्षित रूप से गाड़ी चलाने से रोक देगा। आपको तुरंत गाड़ी चलाना बंद नहीं करना पड़ सकता है, लेकिन आपको ग्रेट ब्रिटेन में डीवीएलए (DVLA) या उत्तरी आयरलैंड में डीवीए (DVA) को अपने dementia के बारे में अवश्य बताना होगा। आपको अपने कार बीमाकर्ता को भी बताना होगा। अपने या अपने देखभालकर्ता के लिए ब्लू बैज पार्किंग परमिट के लिए आवेदन करने के लिए अपनी स्थानीय काउंसिल को कॉल करें या www.gov.uk/apply-blue-badge पर जाएं।

काम करना – आप अपने निदान के बाद काम करना जारी रख सकते हैं। अपने नियोक्ता से बात करें। यदि आप काम करना बंद कर देते हैं या कम घंटे काम करते हैं, तो आप रोजगार और सहायता भत्ता और यूनिवर्सल क्रेडिट का दावा करने में सक्षम हो सकते हैं।



आपको अकेले dementia का सामना नहीं करना पड़ेगा। HS10HIN देखें **व्यावहारिक और भावनात्मक सलाह के लिए dementia से पीड़ित लोगों के लिए समर्थन** –

alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



हम आप के लिए यहां हैं। अगर आप dementia से चिंतित हैं, तो हमें

0333 150 3456 पर कॉल करें। सलाहकार को अपनी भाषा बताएं और वे किसी दुभाषिए के साथ आपको वापस बुलाएंगे।



अपने क्षेत्र में भौतिक रूप से और ऑनलाइन समर्थन पाने के लिए

alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY पर जाएं इसमें सांस्कृतिक और धार्मिक समूह शामिल हैं।