

પૈસાનું સંચાલન અને નિર્ણયો લેવા

જ્યારે તમને dementia હોય, ત્યારે પૈસા, ઇચ્છા અને નિર્ણયો લેવા માટે તમને કોણ સમર્થન આપશે જેવી બાબતોને ઉકેલવી મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમે વાહન ચલાવો છો, તો તમારે એવી વસ્તુઓ પણ છે જે તમારે કરવાની હોય છે.

વસ્તુઓને સ્થાને રાખવાથી તમને વધુ સારું અનુભવી શકો છો. જેમ dementia વિકસે છે તે વસ્તુઓને સરળ બનાવી શકે છે અને તમને વધુ મદદની જરૂર હોઈ છે. કાગળકામને સુરક્ષિત જગ્યાએ મૂકો. તમને મદદ મેળવવા માટે તમે જેના પર વિશ્વાસ રાખો છો તેની સાથે વાત કરો.

સામાજિક સેવાઓ અને જરૂરિયાતોનું મૂલ્યાંકન – dementia થી પીડિત લોકો તેઓને કયા સમર્થનની જરૂર છે તે જોવા માટે તેઓ મફત મૂલ્યાંકન કરી શકે છે. આ ભલામણો તરફ દોરી શકે છે, જેમ કે સાધનસામગ્રી, તમને ઘરે મદદ કરવા માટેના ફેરફારો અથવા વ્યવહારુ સમર્થન. સામાજિક સેવાઓ તમને સમર્થન અને સંભાળ વિશે સલાહ આપી શકે છે. આ સેવાઓ વિશે પૂછવા માટે તમારી સ્થાનિક પરિષદનો સંપર્ક કરો.

પૈસા – જો દર વખતે પિન યાદ રાખવું મુશ્કેલ હોય તો બેંકો તમને 'ચિપ અને હસ્તાક્ષર' અથવા સંપર્ક વિનાનું કાર્ડ આપી શકે છે. તમે જેના પર વિશ્વાસ કરો છો તે તમારા માટે બેંકિંગ કરી શકે છે.

નાણાકીય સમર્થન – dementia થી પીડિત કેટલાક લોકો નાણાકીય સમર્થન મેળવી શકે છે, જેમ કે હાજરી ભથ્થું અથવા વ્યક્તિગત સ્વતંત્રતા ચુકવણી. તમે આ સરકાર દ્વારા કરી શકો છો – www.gov.uk/browse/benefits/disability

કાનૂની બાબતો – ખાતરી કરો કે તમારી પાસે વિલ અપ-ટૂ-ડેટ છે. તમે સારવારના પ્રકારોને નકારવા માટે અગાઉથી નિર્ણય સેટ કરી શકો છો, અથવા અગાઉથી નિવેદન આપી શકો છો. આ તમને તમારી ભાવિ તબીબી સંભાળ વિશે કહેવાની મંજૂરી આપે છે.

તમે ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સમાં **Lasting power of attorney (LPA)** પણ સેટ કરી શકો છો. તેને ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં EPA કહેવામાં આવે છે. આનો અર્થ એ છે કે જો તમે હવે સક્ષમ ન હોવ તો કોઈ વ્યક્તિ તમારા વતી નિર્ણય લઈ શકે છે. તે બે પ્રકારની હોય છે:

■ **આરોગ્ય અને કલ્યાણ LPA** – રોજિંદી સંભાળ અને તબીબી સારવાર અંગેના નિર્ણયો માટે. તમે ક્યાં રહો છો તેના નિર્ણયોને પણ તે આવરી શકે છે.

■ **સંપત્તિ અને બાબત LPA** – આ એટર્ની બિલ ચૂકવી શકે છે, આવક અને લાભો એકત્રિત કરી શકે છે. જો જરૂરી હોય તો તેઓ તમારા વતી બેંક એકાઉન્ટ એક્સેસ કરી શકે છે અને તમારું ઘર વેચી શકે છે.

Alzheimer's Society LPA ફોર્મ ભરવા માટે જો તમારી પાસે ઇન્ટરનેટની એક્સેસ ન હોય, અથવા તમે ઓનલાઇન ફોર્મ ભરવા માટે સક્ષમ ન હોય તો મફત સેવા ઓફર કરે છે માહિતી માટે **0333 150 3456** પર કોલ કરો અને સલાહકારને તમારી ભાષા કહો. તેઓ તમને મદદ કરવા માટે દુભાષિયા સાથે તમને પાછા કોલ કરશે.

ડ્રાઇવિંગ – આખરે, dementia તમને સુરક્ષિત રીતે ડ્રાઇવિંગ કરવાનું બંધ કરશે. તમારે તરત જ વાહન ચલાવવાનું બંધ કરવું ન પડે, પરંતુ તમારે તમારા dementia વિશે ગ્રેટ બ્રિટનમાં DVLA અથવા ઉત્તરી આયર્લેન્ડમાં DVA ને જણાવવું આવશ્યક છે. તમારે તમારી કારની વીમા કંપનીને પણ જણાવવું પડશે. તમારી સ્થાનિક પરિષદને કોલ કરો અથવા તમારા અથવા તમારા સંભાળ રાખનાર માટે વાદળી બેજ પાર્કિંગ પરમિટ માટે અરજી કરવા માટે www.gov.uk/apply-blue-badge પર જાઓ.

કામ કરવું – તમે તમારા નિદાન પછી કામ કરવાનું ચાલુ રાખી શકશો. તમારા નોકરીદાતા સાથે વાત કરો. જો તમે કામ કરવાનું બંધ કરો છો અથવા ઓછા કલાકો કામ કરો છો, તો તમે રોજગાર અને સહાયતા ભથ્થા અને સાર્વત્રિક કેડિટનો દાવો કરી શકશો.



તમારે એકલા dementiaનો સામનો કરવાની જરૂર નથી. વ્યવહારુ અને ભાવનાત્મક સલાહ માટે HS10GUJ **dementia ધરાવતા લોકોના સમર્થન** માટે જુઓ – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



અમે અહીંયા તમારા માટે છીએ. જો તમે dementia વિશે ચિંતિત હોવ, તો અમને **0333 150 3456** પર કોલ કરો. સલાહકારને તમારી ભાષા કહો અને તેઓ તમને દુભાષિયા સાથે પાછા કોલ કરશે.



તમારા વિસ્તારમાં રૂબરૂમાં અને ઓનલાઇન સહાય શોધવા માટે, alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY પર જાઓ. આમાં સાંસ્કૃતિક અને ધાર્મિક જૂથો શામેલ છે.