

## অর্থ ব্যবস্থাপনা এবং সিদ্ধান্ত নেওয়া

আপনার Dementia থাকলে, অর্থ, উইল এর মতো বিষয়গুলি এবং সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য কারা সহায়তা করবে তা আগে থেকে ঠিক করে রাখতে হবে। আপনি গাড়ি চালালেও আপনার করণীয় কিছু বিষয় রয়েছে।

জিনিসগুলি হাতের কাছে পাওয়ার ক্ষেত্রে এটি আপনাকে আত্মবিশ্বাসী করে তুলতে পারে। Dementia হলে এবং আপনার আরও সহায়তা প্রয়োজন হলে এটি বিষয়গুলিকে সহজতর করে তুলতে পারে। পেপারওয়ার্ক একটি নিরাপদ জায়গায় রাখুন। আপনি বিশ্বাস করেন এমন কাউকে আপনাকে সহায়তা করতে বলুন।

**সামাজিক পরিষেবা এবং চাহিদাগুলির মূল্যায়ন** – Dementia থাকা লোকজনের কী সহায়তা প্রয়োজন তা দেখতে একটি বিনামূল্যের মূল্যায়ন করা যেতে পারে। এর ফলে সরঞ্জাম, বাড়িতে আপনাকে সহায়তা করতে পরিবর্তনগুলি বা বাস্তব সহায়তার মতো সুপারিশগুলি করা হতে পারে। সামাজিক পরিষেবা আপনাকে সহায়তা এবং পরিচর্যা সম্পর্কে পরামর্শ দিতে পারে। এই পরিষেবাগুলি সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে আপনার স্থানীয় কাউন্সিলের সাথে যোগাযোগ করুন।

**অর্থ** – ব্যাংক আপনাকে একটি 'চিপ এবং স্বাক্ষর' বা সংযোগহীন কার্ড দিতে পারে, যদি প্রতিবার একটি PIN মনে রাখা কঠিন হয়। আপনাকে বিশ্বাস করেন এমন কেউ আপনার হয়ে আপনার ব্যাংকের কাজ করে দিতে পারে।

**আর্থিক সহায়তা** – Dementia থাকা কিছু মানুষ, অ্যাটেনডেন্স অ্যালাউন্স বা পার্সোনাল ইন্ডিপেন্ডেন্স পেমেন্টের মতো আর্থিক সহায়তা পেতে পারেন। সরকারের মাধ্যমে আপনি এটি করতে পারেন –

[www.gov.uk/browse/benefits/disability](http://www.gov.uk/browse/benefits/disability)

**আইনি বিষয়গুলি** – নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনার একটি আপ-টু-ডেট উইল রয়েছে। কয়েক ধরনের চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করতে আপনি একটি অগ্রিম সিদ্ধান্ত সেট আপ করতে পারেন, অথবা আগে থেকে একটি বিবৃতি তৈরি করে রাখতে পারেন। এটি আপনার ভবিষ্যৎ চিকিৎসা পরিচর্যায় আপনাকে সিদ্ধান্ত নিতে দেবে।

আপনি একটি **Lasting power of attorney (LPA) (লাস্টিং পাওয়ার অফ অ্যাটর্নি (LPA/এলপিএ))** ইন ইংল্যান্ড অ্যান্ড ওয়েলসে সেট আপ করতে পারেন। এটিকে নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে EPA বলা হয়। এর অর্থ আপনি সিদ্ধান্ত নিতে সক্ষম না হলে একজন ব্যক্তি আপনার হয়ে সিদ্ধান্ত নিতে পারবেন। এর দুটি ধরন রয়েছে:

■ **স্বাস্থ্য এবং কল্যাণ সংক্রান্ত এলপিএ** – দৈনন্দিন পরিচর্যা এবং চিকিৎসা সম্পর্কে সিদ্ধান্ত। আপনি কোথায় থাকবেন সে সম্পর্কিত সিদ্ধান্তকেও এটি আওতাভুক্ত করে।

■ **সম্পত্তি এবং বিষয়াদি সংক্রান্ত এলপিএ** – এই অ্যাটর্নি বিলগুলি পরিশোধ করতে, আয় এবং সুযোগ সুবিধাগুলি সংগ্রহ করতে পারেন। প্রয়োজন হলে, তারা আপনার ব্যাংক অ্যাকাউন্টগুলি অ্যাক্সেস করতে এবং আপনার বাড়ি বিক্রয় করতে পারেন।

আপনার ইন্টারনেটে অ্যাক্সেস না থাকলে, অথবা আপনি অনলাইনে ফর্মগুলি পূরণ করতে পারবেন না বলে মনে হলে, এলপিএ (LPA) ফর্মগুলি পূরণ করতে Alzheimer's Society বিনামূল্যের পরিষেবার প্রস্তাব দেয়। তথ্যের জন্য **0333 150 3456** নম্বরে ফোন করুন এবং পরামর্শদাতাকে আপনার ভাষা বলুন। আপনাকে সহায়তা করতে তারা একজন দোভাষী নিয়ে আপনাকে ফোন করবে।

**গাড়ি চালানো** – ঘটনাচক্রে, Dementia আপনার নিরাপদে গাড়ি চালানো বন্ধ করবে। আপনাকে এখনই গাড়ি চালানো বন্ধ নাও করতে হতে পারে, কিন্তু গ্রেট ব্রিটেনে আপনাকে DVLA বা নর্দার্ন আয়ারল্যান্ডে DVA-কে আপনার Dementia সম্পর্কে অবশ্যই বলতে হবে। আপনার গাড়ির বীমাকারীকে আপনাকে অবশ্যই বলতে হবে। আপনার অথবা আপনার পরিচর্যাকারীর জন্য একটি ব্লু ব্যাজ পার্কিং পারমিটের আবেদন করতে আপনার স্থানীয় কাউন্সিলে ফোন করুন অথবা [www.gov.uk/apply-blue-badge](http://www.gov.uk/apply-blue-badge) এ যান।

**কাজকর্ম** – আপনার রোগনির্ণয় হওয়ার পরেও হয়তো আপনি আপনার কাজ চালিয়ে যেতে পারেন। আপনার নিয়োগকর্তার সঙ্গে কথা বলুন। যদি আপনি কাজ করা বন্ধ করে দেন অথবা কম সময়ের জন্য কাজ করেন, সেক্ষেত্রে আপনি কর্মসংস্থান ও সহায়তা ভাতা (Employment and support allowance) এবং ইউনিভার্সাল ক্রেডিট (Universal credit) দাবি করতে পারেন।



আপনাকে একা Dementia সামলাতে হবে না। HS10BEN দেখুন **Dementia থাকা ব্যক্তিদের জন্য সহায়তা** বাস্তব এবং মানসিক পরামর্শের জন্য – [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](http://alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



আপনাকে সহায়তা করার জন্যই আমরা আছি। আপনি dementia সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হলে, **0333 150 3456** নম্বরে আমাদের ফোন করুন। পরামর্শদাতাকে আপনার ভাষা বলুন এবং তারা একজন দোভাষীকে সঙ্গে নিয়ে আপনাকে ফোন করবে।



আপনার এলাকায় সশরীরে এবং অনলাইন সহায়তার জন্য, [alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY](http://alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY) -এ যান। এটি সাংস্কৃতিক এবং ধর্মীয় গোষ্ঠীগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে।