یادداشت اور سوچ میں مدد کے لیے ادویات

اگرچہ کوئی بھی موجودہ دوائیں dementia کو روکتی، سست کرتی یا الٹتی نہیں ہیں، ان میں سے کچھ دوائیں لوگوں کی یادداشت اور سوچ میں مدد کر سکتی ہیں۔

کون سی دوائیں dementia میں مدد کر سکتی ہیں؟

چار دوائیں بعض اقسام کے dementia کا علاج کرتی ہیں:

- galantamine
- memantine
- donepezil
- rivastigmine.

یہ دوائیں کس کی مدد کرتی ہیں؟

یہ ادویات ان لوگوں کو پیش کی جاتی ہیں جن میں Alzheimer’s disease, dementia with Lewy bodies, or Parkinson’s disease dementia، نیز mixed dementia میں سے کوئی بھی قسم اس میں شامل ہے۔ یہ ادویات سب کے لیے کام نہیں کرتیں۔

کچھ لوگوں کے لیے، وہ پریشانی، یادداشت اور توجہ کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ اس سے روزمرہ کی زندگی میں مدد مل سکتی ہے۔ اگر دوا مدد کرتی ہے، تو وہ شخص زیادہ حوصلہ افزائی محسوس کر سکتا ہے۔ ان کی یادداشت اور سوچ میں بھی چند ہفتوں کے بعد بہتری آنے کا امکان ہے۔

یہ ادویات frontotemporal dementia (FTD) or vascular dementia والے لوگوں میں یادداشت اور سوچ میں مدد نہیں کرتی ہیں۔ کوئی ڈاکٹر ان حالات میں مبتلا شخص کو اس کی بجائے اس کی عام صحت کی مدد کے لیے دوائیں دے سکتا ہے۔ frontotemporal dementia کے لیے، یہ ڈپریشن کے لیے دوا ہو سکتی ہے۔ vascular dementia میں، یہ ہائی بلڈ پریشر یا دل کے مسائل کے لیے دوا ہو سکتی ہے۔

ڈاکٹر ہر سال سالانہ جائزے میں چیک کرے گا کہ دوائیں کیسے کام کر رہی ہیں۔

ادویات لینا اور روکنا

ایسی چیزیں بھی ہیں جو دوا لینے کو صحیح طریقے سے آسان بنا سکتی ہیں۔ اس میں چیک لسٹ، یاد دہانی اور گولی کے ڈبّے شامل ہیں۔ اگر آپ کو اس بارے میں یقین نہیں ہے کہ آپ اپنی دوا کیسے اور کب لیں، تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کیے بغیر دوا لینا بند نہ کرنا ضروری ہے، کیونکہ یہ dementia کو مزید خراب کر سکتا ہے۔ اس میں یہ بھی شامل ہے کہ اگر آپ مذہبی یا روحانی وجوہات کی بنا پر روزہ رکھ رہے ہوں۔

کیا ان ادویات کے مضر اثرات ہوتے ہیں؟

دوا لینے والے لوگوں کی ایک چھوٹی سی تعداد کو ضمنی اثرات کا تجربہ ہو گا۔ ضمنی اثرات اور انہیں کم کرنے کے طریقوں کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ اگر آپ جو دوا لے رہے ہیں وہ ضمنی اثرات کا باعث بنتی ہے، تو ڈاکٹر آپ کو دوسری آزمانے کو کہہ سکتا ہے۔

dementia والے لوگوں کے لیے صرف دوائیں ہی امید کا ذریعہ نہیں ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں HS3URD **معالجین اور دیگر پیشہ ور افراد سے علاج** اور HS5URD **dementia کے شکار لوگوں کے لیے معاونت** – **alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language**

ہم یہاں آپ کے لیے ہیں۔ dementia کے بارے میں پریشان ہیں تو ہمیں **0333 150 3456** پر کال کریں۔ مشیر کو اپنی
زبان بتائیں اور وہ آپ کو ایک مترجم کے ساتھ واپس کال کریں گے۔

اپنے علاقے میں ذاتی طور پر اور آن لائن مدد تلاش کرنے کے لیے، **alzheimers.org.uk/dementiadirectory** پر جائیں اس میں ثقافتی اور مذہبی گروہ شامل ہیں۔

Code HS4URD Last reviewed January 2023 Next review January 2024

©Alzheimer’s Society 2023 Registered charity No. 296645