

## স্মৃতি এবং চিন্তাভাবনার ক্ষেত্রে সহায়তাকারী ওষুধ

কোনো ওষুধে dementia কমাতে, ধীর করতে বা আগর অবস্থায় নিতে না পারলেও কিছু ওষুধে মানুষের স্মৃতি এবং চিন্তাভাবনার ক্ষেত্রে সহায়তা করতে পারে।

### কুন ওষুধগুলোয় dementia এর ক্ষেত্রে সাহায্য করে?

চাইরটা ওষুধে কয়েক জাতের Dementiaর চিকিৎসা করতে পারে:

- donepezil
- galantamine
- rivastigmine
- memantine I

### এই ওষুধগুলোয় কারে কারে সহায়তা করে?

এই ওষুধগুলো Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, বা Parkinson's disease dementia, এর পাশাপাশি ইগুলার যেকোনো কয়েকটার mixed dementia আক্রান্ত মানুষের লাগি দেওয়া হয়। সবর ক্ষেত্রে এই ওষুধগুলোয় কাম করে না।

কিছু মানুষের ক্ষেত্রে এই ইগুলায় উদ্বেগ কমাতে, স্মৃতি এবং মনোযোগ উন্নত করতে পারে। এর ফলে দৈনন্দিন জীবনো চলা ফিরাত সহায়তা অইত পারে। ওষুধগুলোয় কাম করলে মানুষটা আরো উৎসাহ পাইতে পারইন। কয়েক সপ্তাহ পরে তারার স্মৃতি এবং চিন্তা ভাবনাও আরো উন্নত অইতে পারে।

Frontotemporal dementia (FTD) বা vascular dementia আক্রান্ত মানুষের স্মৃতি বা চিন্তা ভাবনার বেয়াপারে ওষুধগুলোয় কোনো কাম করে না। এর বদলা ডাক্তারে এই ধরনের আক্রান্ত কেউরে তার সাধারণ স্বাস্থ্যর লাগি ওষুধ দিতে পারইন। Frontotemporal dementia-র ক্ষেত্রে, ইগুলো হতাশার ওষুধ অইতে পারে। Vascular dementiaর ক্ষেত্রে, ইগুলো অইতে পারে উচ্চ রক্তচাপ বা হার্টের সমস্যার ওষুধ।

ডাক্তারে প্রতি বাৎসরিক পর্যালোচনার সময় পরীক্ষা করিয়া দেখবা ওষুধটায় কেমন কাম করছে।

### ওষুধ খাওয়া এবং বন্ধ করা

কিছু কিছু জিনিস মানিয়া চললে সঠিকভাবে ওষুধ খাওয়া সহজ অই যায়। ইগুলার মাঝে আছে চেকলিস্ট, রিমাইন্ডার এবং ওষুধর বাক্স। কিলা এবং কুন সময় ওষুধ খাইতা নিশ্চিত না অইলে আপনার ডাক্তারর লগে আলাপ করউক্কা।

ডাক্তারর লগে না মাতিয়া ওষুধ খাওয়া বন্ধ করা ঠিক না, কারণ এর ফলে dementia আরো খারাপ অই যাইত পারে। এর মাঝে ধর্মীয় বা আধ্যাত্মিক কারণে রোজা রাখাও আছে।

### এই ওষুধগুলার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছেনি?

এই ওষুধে অল্প কিছু মানুষের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয়। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং ইগুলো কমানির উপায় সম্পর্কে আপনার ডাক্তারর লগে আলাপ করউক্কা। আপনি যে ওষুধ খাইরা তার কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া অইলে, ডাক্তার আপনারে অন্য কোনো ওষুধ খাইয়া দেখার কথা কইতে পারইন।



Dementia আক্রান্ত মানুষের লাগি ওষুধউ একমাত্র আশা নয়। HS3SYL দেখউক্কা **থেরাপিস্ট এবং অন্যান্য পেশাদারদের চিকিৎসা এবং HS5SYL dementia আক্রান্ত মানুষের লাগি সহায়তা – [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](http://alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)**



আমরা আপনার সহযোগিতার লাগি আছি। আপনি dementia সম্পর্কে চিন্তিত অইলে, **0333 150 3456** নম্বরে আমরারে ফোন করউক্কা। পরামর্শদাতারে আপনি কুন ভাষায় মাতইন জানাউক্কা এবং তাইন একজন দোভাষীরে লইয়া আপনারে ফোন করবা।



আপনার এলাকাত সরাসরি এবং অনলাইন সহায়তার লাগি, **[alzheimers.org.uk/dementiadirctory](http://alzheimers.org.uk/dementiadirctory)** দেখউক্কা। সাংস্কৃতিক এবং ধর্মীয় গ্রুপগুলো ইকানোর মাঝে আছে।