

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ dementia ਨੂੰ ਰੋਕਦੀਆਂ, ਹੌਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟਾਉਂਦੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ dementia ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਚਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ dementia ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

- donepezil
- rivastigmine
- galantamine
- memantine

ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, ਜਾਂ Parkinson's disease dementia, ਨਾਲ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ mixed dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਉਹ ਚਿੰਤਾ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਦਵਾਈ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ frontotemporal dementia (FTD) ਜਾਂ vascular dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਡਾਕਟਰ ਇਹਨਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। frontotemporal dementia ਲਈ, ਇਹ ਉਦਾਸੀ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। vascular dementia ਵਿੱਚ, ਇਹ ਉੱਚ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾਕਟਰ ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮੀਖਿਆ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ

ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਚੈਕਲਿਸਟਾਂ (checklist) ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਅਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਡੱਬੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਕਿਵੇਂ ਜਾਂ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ dementia ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਦਤਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਵਰਤ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹੋ।

ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਗੇ। ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਦਵਾਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜੀ ਅਜਮਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।



Dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਉਮੀਦ ਦਾ ਇਕਲੋਤਾ ਸਰੋਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਦੇਖੋ HS3PUN **ਬੈਰੇਪਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਅਤੇ HS5PUN dementia ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ—**
alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ dementia ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ **0333 150 3456** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕਾਲ ਕਰਨਗੇ।



ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਖੋਜਣ ਲਈ, **alzheimers.org.uk/dementiadirctory** 'ਤੇ ਜਾਓ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮੂਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।