

# Lekarstwa wspomagające pamięć i tok myślowy

Obecnie nie istnieją lekarstwa, które zatrzymują, spowalniają lub odwracają przebieg demencji (dementia). Jednak niektóre lekarstwa są w stanie wspomóc pamięć i tok myślowy.

## Demencja - które lekarstwa mogą pomóc?

Istnieją cztery lekarstwa, które leczą niektóre rodzaje demencji:

- donepezil
- rivastigmine
- galantamine
- memantine.

## Komu pomogą te lekarstwa?

Lekarstwa te podaje się osobom z chorobą Alzheimera, demencją z ciałami Lewy'ego (Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies) lub demencją wywołaną chorobą Parkinsona (Parkinson's disease dementia), a także demencją mieszaną (mixed dementia) z udziałem któregoś z tych rodzajów demencji. Lekarstwa nie są skuteczne w każdym przypadku.

W niektórych przypadkach lekarstwa uśmierzają stany lękowe, poprawiają pamięć i koncentrację. Mogą zatem pomóc w codziennym życiu. Dobre działanie leków może zmotywować pacjenta. Prawdopodobnie po kilku tygodniach leczenia poprawią się także pamięć i tok myślowy.

Powyższe lekarstwa nie wspomagają pamięci i toku myślowego u osób z demencją czołowo-skroniową (frontotemporal dementia) i demencją naczyniową (vascular dementia). Osobom z tymi przypadłościami mogą zostać przepisane leki wspomagające ogólny stan zdrowia. W przypadku demencji czołowo-skroniowej mogą to być leki przeciwdepresyjne. W przypadku demencji naczyniowej mogą to być leki na nadciśnienie lub problemy z sercem.

Działanie leków podlega kontroli lekarza raz w roku.

## Jak brać leki i przerywać leczenie

Poprawne branie leków można ułatwić różnymi sposobami. Należą do nich listy kontrolne, przypomnienia i pudełka na tabletki. Jeżeli nie wiesz jak i kiedy brać leki, skonsultuj się z lekarzem.

Nie przerywaj leczenia bez konsultacji z lekarzem, ponieważ może to doprowadzić do pogorszenia się stanu twojej demencji. Dotyczy to także postu z powodów religijnych i duchowych.

## Czy wymienione lekarstwa powodują działania niepożądane?

U niewielkiego odsetka osób biorących lekarstwa pojawiają się działania niepożądane. Skonsultuj się z lekarzem w sprawie działań niepożądanych i sposobów przeciwdziałania. Jeżeli twoje lekarstwo powoduje działania niepożądane, lekarz może zalecić ci inne lekarstwo.



Lekarstwa to nie jedyne źródło nadziei podczas demencji. Zapoznaj się z **HS3POL Terapie i inne rodzaje leczenia** oraz **HS5POL Wsparcie dla osób z demencją** – [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



Wesprzemy cię. Jeśli niepokoi cię demencja, zadzwoń do nas pod numer **0333 150 3456**. Podaj doradcy swój język. Oddzwonimy do ciebie z tłumaczem.



Informacje o lokalnym wsparciu bezpośrednio i online są dostępne pod adresem [alzheimers.org.uk/dementiadirectory](https://alzheimers.org.uk/dementiadirectory) Lista zawiera organizacje kulturowe i religijne.