

स्मरण शक्ति और सोच में मदद करने के लिए दवाएं

हालांकि कोई भी मौजूदा दवाइयां dementia को नहीं रोकती हैं, कम नहीं करती या बदलती नहीं हैं, कुछ (दवाइयां) लोगों को उनकी स्मरण शक्ति और सोच में मदद कर सकती हैं।

कौन सी दवाएं dementia में मदद कर सकती हैं?

चार दवाएं कुछ प्रकार के dementia का इलाज करती हैं:

- donepezil
- rivastigmine
- galantamine
- memantine.

ये दवाएं किसकी मदद करती हैं?

ये दवाएं Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, or Parkinson's disease dementia के साथ इनमें से किसी भी प्रकार के (मिश्रित) mixed dementia वाले लोगों को दी जाती हैं। दवाएं सभी के लिए काम नहीं करती हैं।

कुछ लोगों के लिए, वे चिंता, स्मरण शक्ति और ध्यान को बेहतर बना सकते हैं। यह रोजमर्रा की जिंदगी में मदद कर सकता है। यदि दवा मदद करती है, तो व्यक्ति अधिक प्रेरित महसूस कर सकता है। उनकी याददाश्त और सोच में भी कुछ हफ्तों के बाद सुधार होने की संभावना है।

ये दवाएं frontotemporal dementia (FTD) या vascular dementia वाले लोगों में याददाश्त और सोचने में मदद नहीं करती हैं। इसके बजाय एक डॉक्टर इन रोगों वाले व्यक्ति को उनके सामान्य स्वास्थ्य में मदद करने के लिए दवाएं दे सकता है। Frontotemporal dementia के लिए, यह अवसाद की दवा हो सकती है। Vascular dementia में, यह उच्च रक्तचाप या हृदय की समस्याओं के लिए दवाएं हो सकती हैं।

डॉक्टर हर साल वार्षिक समीक्षा में जांच करेंगे कि दवाएं कैसे काम कर रही हैं।

दवाएं लेना और रोकना

ऐसी चीजें हैं जो दवा लेने को सही तरीके से आसान बना सकती हैं। इसमें चेकलिस्ट, रिमाइंडर और पिल बॉक्स शामिल हैं। यदि आप इस बारे में अनिश्चित हैं कि आपकी दवा कैसे या कब लेनी है, तो अपने डॉक्टर से बात करें।

यह महत्वपूर्ण है कि पहले अपने डॉक्टर से बात किए बिना दवा लेना बंद न करें, क्योंकि इससे dementia और भी बदतर हो सकता है। इसमें यह शामिल है यदि आप धार्मिक या आध्यात्मिक कारणों से उपवास कर रहे हैं।

क्या इन दवाओं के दुष्प्रभाव होते हैं?

दवा लेने वाले लोगों की एक छोटी संख्या दुष्प्रभाव का अनुभव करेगी। दुष्प्रभाव और उन्हें कम करने के तरीकों के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें। यदि आप जो दवा ले रहे हैं, उसके दुष्प्रभाव होते हैं, तो डॉक्टर आपको दूसरी (दवा) को आजमाने के लिए कह सकते हैं।



Dementia से पीड़ित लोगों के लिए केवल दवाएं ही आशा का स्रोत नहीं हैं। HS3HIN देखें **चिकित्सक और अन्य पेशेवरों से उपचार और HS5HIN dementia वाले लोगों के लिए सहायता** – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



हम आप के लिए यहां हैं। अगर आप dementia से चिंतित हैं, तो हमें **0333 150 3456** पर कॉल करें। सलाहकार को अपनी भाषा बताएं और वे किसी दुभाषिण के साथ आपको वापस बुलाएंगे।



अपने क्षेत्र में भौतिक रूप से और ऑनलाइन समर्थन पाने के लिए alzheimers.org.uk/dementiadirctory पर जाएं इसमें सांस्कृतिक और धार्मिक समूह शामिल हैं।