

幫助記憶和思維的藥物

雖然目前沒有任何藥物可以阻止、減緩或逆轉認知障礙症，但有些藥物可以幫助人們提高記憶力和思維能力。

哪些藥物可以幫助治療認知障礙症？

四種藥物可以治療某些類型的認知障礙症：

- donepezil
- rivastigmine
- galantamine
- memantine

這些藥物能夠幫助到誰？

這些藥物能夠幫助阿滋海默症、易氏體認知障礙症或帕金森認知障礙症，以及相關的混合型認知障礙症患者。這些藥物並不是對所有人都有效。

對一些患者來說，可能會改善焦慮情緒、記憶力和注意力。這可以有助日常生活。如果藥物確實有幫助，可能會讓患者感到更有動力。幾週後，患者的記憶力和思維能力也可能改善。

這些藥物對額顳葉認知障礙症或血管性認知障礙症患者的記憶力和思維能力無幫助。不過，醫生可能會給這些疾病的患者提供這些藥物來協助保持一般身體健康。對於額顳葉認知障礙症患者，可能會開治療抑鬱症的藥物。對於血管性認知障礙症患者，可能會開治療高血壓或心臟問題的藥物。

醫生會在年檢時瞭解藥物的效果。

服用和停止服用藥物

有些事項有助於適當服藥。包括檢查清單、提示和藥盒。如果您不確定如何或何時服藥，請向您的醫生諮詢。

重要的是不可未經醫生許可就停止服藥，因為這可能使認知障礙症惡化。包括如果您是出於宗教或精神原因而禁食。

這些藥物有副作用嗎？

少數人在服藥後會出現副作用。與醫生討論副作用和減少副作用的方法。如果您服用的藥物導致副作用，醫生可能會建議服用其他藥物。



藥物並不是認知障礙症患者唯一希望。請參閱 [HS3CHI 治療師和其他專業人士的治療](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language) 和 [HS5CHI 對認知障礙症 dementia 患者的支援](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)——
[alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



我們將竭誠為您服務。如果您擔心 dementia，請來電諮詢，電話：
0333 150 3456。將您的語言告訴顧問，顧問隨後會與口譯員一同回電給您。



如需尋找您所在地區的親身面對面和網上支援，請瀏覽
[alzheimers.org.uk/dementiadirctory](https://www.alzheimers.org.uk/dementiadirctory) 這包括文化和宗教團體。