

## স্মৃতি এবং চিন্তাভাবনার ক্ষেত্রে সহায়তা করতে ঔষধগুলি

যদিও এখনও সেরকম কোনও ঔষধ নেই যা Dementia থামাতে, ধীর করতে বা পূর্বাবস্থায় নিয়ে আসতে পারে তবুও কিছু ঔষধ মানুষকে তার স্মৃতি এবং চিন্তাভাবনার ক্ষেত্রে সহায়তা করতে পারে।

### কোন ঔষধ Dementia তে সহায়তা করতে পারে?

চারটি ঔষধ কয়েক ধরনের Dementiaর চিকিৎসা করতে পারে:

- donepezil
- rivastigmine
- galantamine
- memantine

### এই ঔষধগুলি কাদের সহায়তা করে?

এই ঔষধগুলি Alzheimer's disease, dementia with Lewy bodies, or Parkinson's disease dementia (Dementia উইথ লিউয়ি বডিজ, বা পার্কিনসন ডিজিজ Dementia), সেইসাথে এগুলির মধ্যে যে কোনও ধরন জড়িত থাকা mixed dementia (মিশ্র Dementia) থাকা লোকজনের জন্য প্রস্তাবিত। ঔষধগুলি সকলের ক্ষেত্রে কাজ করে না।

কিছু লোকজনের ক্ষেত্রে, সেগুলি উদ্বেগ, স্মৃতি এবং ফোকাস উন্নত করতে পারে। এটি দৈনন্দিন জীবনে সহায়তা করতে পারে। ঔষধগুলি সহায়তা করলে, মানুষটি আরও উজ্জীবিত বোধ করতে পারেন। কয়েক সপ্তাহ পরে তাদের স্মৃতি এবং চিন্তাভাবনাও উন্নত হতে পারে।

Frontotemporal dementia (FTD) (ফ্রন্টোটেম্পোরাল Dementia FTD/এফটিডি) বা vascular dementia (ভাস্কুলার Dementia) থাকা লোকজনের ক্ষেত্রে এই ঔষধগুলি কাজ করে না। তার বদলে একজন ডাক্তার একজনকে তার সাধারণ স্বাস্থ্যের জন্য এই অসুস্থতার ঔষধগুলি দিতে পারেন। frontotemporal dementia (ফ্রন্টোটেম্পোরাল Dementia)র ক্ষেত্রে, এটি হতাশার ঔষধ হতে পারে। vascular dementia (ভাস্কুলার Dementia)র ক্ষেত্রে, এটি উচ্চ রক্তচাপ বা হার্টের সমস্যার ঔষধ হতে পারে।

ডাক্তার একটি বাৎসরিক পর্যালোচনায় ঔষধটি কেমন কাজ করছে তা পরীক্ষা করবেন।

### ঔষধ খাওয়া এবং বন্ধ করা

এমন কিছু জিনিস রয়েছে যা সঠিকভাবে ঔষধ খাওয়াকে সহজতর করে তোলে। এর মধ্যে রয়েছে চেকলিস্ট, রিমাইন্ডার এবং ঔষধের বক্স। কীভাবে এবং কখন আপনি আপনার ঔষধ খাবেন সে বিষয়ে নিশ্চিত না হলে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

ডাক্তারের সাথে কথা না বলে একটি ঔষধ খাওয়া বন্ধ করা উচিত নয়, কারণ এটি Dementia কে আরও খারাপ করে তুলতে পারে। এটি ধর্মীয় বা আধ্যাত্মিক কারণে আপনি উপবাস করলে তাকে অন্তর্ভুক্ত করে।

### এই ঔষধগুলির কি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে?

ঔষধ খান এমন অল্প কিছু সংখ্যক লোকজনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হবে। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং সেগুলি কমানোর উপায় সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনি যে ঔষধটি খাচ্ছেন তার জন্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে, ডাক্তার আপনাকে অন্য ঔষধ খেয়ে দেখতে বলতে পারেন।



Dementia থাকা লোকজনের জন্য ঔষধগুলিই একমাত্র আশার আলো নয়। HS3 থেরাপিস্ট এবং অন্যান্য পেশাদারদের থেকে চিকিৎসা এবং HS5BEN Dementia থাকা লোকজনের জন্য সহায়তা দেখুন – [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



আপনাকে সহায়তা করার জন্যই আমরা আছি। আপনি dementia সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হলে, **0333 150 3456**. নম্বরে আমাদের ফোন করুন। পরামর্শদাতাকে আপনার ভাষা বলুন এবং তারা একজন দোভাষীকে সঙ্গে নিয়ে আপনাকে ফোন করবে।



আপনার এলাকায় সশরীরে এবং অনলাইন সহায়তার জন্য, [alzheimers.org.uk/dementiadirctory](https://alzheimers.org.uk/dementiadirctory) -এ যান। এটি সাংস্কৃতিক এবং ধর্মীয় গোষ্ঠীগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে।