

Jakie zmiany wywołuje demencja

Demencja (dementia) powoduje zauważalne zmiany. Demencja określonego rodzaju powoduje inne zmiany, dlatego są one inne u każdego. Niektóre zmiany wyglądają podobnie do zwyczajnego procesu starzenia, ale są bardziej nasilone. Ich przykłady to:

Zaniki pamięci

- Trudniej jest ci pamiętać zdarzenia z niedawnej przeszłości. Pamiętasz jednak zdarzenia, które miały miejsce dawno temu.
- Powtarzasz rzeczy na głos. W kółko powtarzasz te same pytania.
- Odkładasz rzeczy w nietypowe miejsca, np. klucze od drzwi do szafki w łazience.
- Masz trudności z nauką nowych czynności.

Planowanie i podejmowanie decyzji staje się trudniejsze

- Odczuwasz dezorientację, kiedy próbujesz coś zaplanować lub przemyśleć.
- Masz trudności ze skupieniem się na zadaniu.
- Masz trudności z wykonywaniem codziennych czynności, takich jak rutynowe przygotowanie posiłku lub opłacenie rachunków.

Problemy z mową (wystawianiem się i rozmową)

- Często nie potrafisz znaleźć właściwego słowa na to, co próbujesz powiedzieć.
- Nie potrafisz śledzić toku rozmowy.

Nieznajomość czasu lub miejsca

- Nie wiesz, która jest godzina lub dzień.
- Nie wiesz, gdzie jesteś, nawet w znajomych miejscach.

Zaburzenia wzroku

- Masz trudności z oceną odległości, np. na schodach.
- Widzisz w lustrach wzory i odbicia, które przypominają Ci nieobecne przedmioty.

Zmiany nastroju i zachowania

- Częściej odczuwasz zdenerwowanie, smutek, strach, irytację lub łatwiej się urażasz.
- Tracisz zainteresowanie rzeczami i pewność siebie
- Zmienia się twoja osobowość.

Jeżeli niepokoją cię zmiany u siebie lub u kogoś bliskiego, skonsultuj się z lekarzem. Zadzwoń do Alzheimer's Society pod numerem 0333 150 3456, aby uzyskać wsparcie.



Zapoznaj się z HS2POL **Jakie zmiany wywołuje demencja** – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



Wesprzemy cię. Jeśli niepokoi cię demencja, zadzwoń do nas pod numer **0333 150 3456**. Podaj doradcy swój język. Oddzwonimy do ciebie z tłumaczem.



Informacje o lokalnym wsparciu bezpośrednio i online są dostępne pod adresem alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY Lista zawiera organizacje kulturowe i religijne.