

患上認知障礙症(dementia)後發生的變化

認知障礙症會導致您或他人可能注意到的變化。這些變化因人而異，取決於患者的認知障礙症種類。有些變化看起來可能與正常衰老相似，但會更為嚴重。這些變化包括：

記憶力下降

- 您可能發現很難記住最近發生的事情。但您可以回想起很久以前的事情。
- 您可能會自言自語重複某件事情。您可能會重複地問同一個問題。
- 您可能會把東西亂放，例如把大門鑰匙放在浴室的櫃子裡。
- 您可能在學習新的技能時很吃力。

難以計劃和作出決定

- 在計劃或思考事情時，您可能會感到混亂。
- 您可能很難在一項任務上保持專注。
- 您可能會發現日常工作變得困難，例如煮一頓熟悉的飯菜或支付帳單。

出現語言（說話和交談）方面的問題

- 您可能經常不知道怎麼表達。
- 您可能無法聽懂對話內容。

對時間或地點感到困惑

- 您可能會失去對時間或日期的概念。
- 您可能不知道自己身處何處，即使在您熟悉的地方。

以不同的方式看事物

- 您可能不知道如何判斷距離，例如樓梯的踏步間距。
- 您可能會覺得鏡子裡的圖案或反射物看起來像別的東西。

情緒和行為變化

- 您可能會變得更加焦慮、悲傷、驚恐、易怒或容易煩躁。
- 您可能對事情失去興趣，失去信心。
- 您的個性可能會改變。

如果您對自己或您身邊的人的任何相關變化感到擔憂，請向醫生說明。如需支援，請致電 **Alzheimer's Society**，電話：0333 150 3456。



請參閱小冊子 254CA **是否擔心您的記憶力問題？獲得診斷建議——**
alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



我們將竭誠為您服務。如果您擔心 dementia，請來電諮詢，電話：
0333 150 3456。將您的語言告訴顧問，顧問隨後會與口譯員一同回電給您。



如需尋找您所在地區的親身面對面和網上支援，請瀏覽
alzheimers.org.uk/dementiadirectory 這包括文化和宗教團體。