

dementia کیا ہے؟

Dementia نشانیوں کا ایک گروپ ہے جو ظاہر کرتا ہے کہ دماغ میں کوئی بیماری ہے۔ چونکہ یہ بیماری دماغ میں تبدیلیوں کا باعث بنتی ہے، یہ ٹھیک سے کام نہیں کر سکتا ہے۔

Dementia کس کو ہو سکتا ہے؟

صرف کچھ لوگوں کو ہی dementia ہوتا ہے۔ یہ ہر کسی کو ان کی عمر بڑھنے کے ساتھ نہیں ہوتا۔

dementia والے زیادہ تر لوگوں کی عمر 65 سال سے زیادہ ہوتی ہے۔ لیکن کم عمر افراد کو بھی dementia ہو سکتا ہے اور اسے young-onset dementia کہا جاتا ہے۔

dementia والے زیادہ تر لوگوں کو Alzheimer's disease یا vascular dementia ہوتا ہے۔ dementia والے کم لوگوں کو dementia with Lewy bodies (DLB) یا dementia with frontotemporal dementia (FTD) ہوتا ہے۔ dementia جو کہ کم تعداد میں لوگوں کو ہوتی ہیں۔ ایک شخص کو ایک سے زیادہ قسم کا dementia ہو سکتا ہے، اسے mixed dementia کہا جاتا ہے۔

تبدیلیاں جو dementia کے ساتھ ہوتی ہیں۔

dementia والا شخص چیزیں بھول سکتا ہے اور الجھن میں پڑ سکتا ہے۔ وہ مختلف طریقے سے سوچ سکتے ہیں، محسوس کر سکتے ہیں، بول سکتے ہیں اور عمل کر سکتے ہیں۔ یہ تبدیلیاں چھوٹی ہو سکتی ہیں لیکن یہ بدتر ہو جائیں گی۔ ایسا کتنی جلدی ہوتا ہے ایک انسان سے دوسرے شخص میں بہت مختلف ہو سکتا ہے۔ ملاحظہ کریں dementia HS2URD کے ساتھ واقع ہونے والی تبدیلیاں

اگر آپ کوئی تبدیلی محسوس کرتے ہیں اور اپنے یا کسی اور کے بارے میں فکر مند ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ مدد کے لیے، 0333 150 3456 پر Alzheimer's Society کو کال کریں۔

dementia کس وجہ سے ہوتا ہے؟

یہ معلوم نہیں ہے کہ dementia کی اصل وجہ کیا ہے، لیکن کچھ چیزیں انسان کے اس میں مبتلا ہونے کے امکانات کو بڑھا دیتی ہیں۔ ان میں عمر کا بڑھنا، دماغی چوٹیں، جسمانی سرگرمی کی کمی، خراب خوراک، بہت زیادہ شراب نوشی اور سگریٹ نوشی شامل ہیں۔ لیکن dementia کسی کو بھی متاثر کر سکتا ہے۔ کچھ لوگ ایسی خصلتوں کے ساتھ پیدا ہوتے ہیں جو ان کے بزرگ ہونے پر dementia ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

دماغ کے بارے میں اور dementia کیوں ہوتا ہے اس کے بارے میں بہت ساری تحقیق موجود ہے۔

کیا کوئی شخص dementia سے ٹھیک ہو سکتا ہے؟

جبکہ dementia کا کوئی شافی علاج نہیں ہے، کوئی شخص اس کے ساتھ اچھی طرح سے رہ سکتا ہے۔ صحت مند رہنا اور صحیح مدد حاصل کرنا اہم ہوتا ہے۔ وہ ایسے فرد کو وہ کام جاری رکھنے میں مدد کرتے ہیں جو وہ عام طور پر کرتے ہیں اور زیادہ دیر تک لطف اندوز ہوتے ہیں۔

dementia والے کچھ لوگوں کو بہت ساری مدد کی ضرورت ہوتی ہے، خاص طور پر جب ان کی dementia کی تبدیلیاں بدتر ہوتی جاتی ہیں۔ دوسروں کو یہ معلوم ہو جانے کے بعد کہ انہیں یہ مرض ہے طویل عرصے تک مدد کی ضرورت نہیں ہو سکتی ہے۔ dementia اسے مختصر کر دیتا ہے کہ کوئی شخص کتنی دیر تک زندہ رہے گا۔ تاہم، لوگ کئی سالوں تک اس کے ساتھ جی سکتے ہیں۔

ملاحظہ کریں کتابچہ 254U اپنی یادداشت کے بارے میں پریشان ہیں؟ تشخیص کے بارے میں مشورے کے لیے - [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)

ہم یہاں آپ کے لیے ہیں۔ dementia کے بارے میں پریشان ہیں تو ہمیں 0333 150 3456 پر کال کریں۔ مشیر کو اپنی زبان بتائیں اور وہ آپ کو ایک مترجم کے ساتھ واپس کال کریں گے۔

اپنے علاقے میں ذاتی طور پر اور آن لائن مدد تلاش کرنے کے لیے، [alzheimers.org.uk/dementiadirctory](https://www.alzheimers.org.uk/dementiadirctory) پر جائیں اس میں ثقافتی اور مذہبی گروہ شامل ہیں۔

