Dementia কিতা?

Dementia অইল একলগে কতগুলা লক্ষণ যেগুলা দেখলে বুঝা যায় যে মস্তিষ্কর কুনো অসুখ আছে। এই রোগটার কারণে মস্তিষ্কর পরিবর্তন আয় করিয়া মস্তিষ্ক ঠিকমতো কাম করতে পারে না।

কার Dementia অইতে পারে?

সামান্য কিছু মানুষর Dementia অইতে পারে। বয়স অইলেউ হখলোর Dementia অয় না।

Dementia-য় আক্রান্ত বেশিরভাগ মানুষর বয়সউ 65 বছরর উপরে। কিন্তু কম বয়সী মানুষরও Dementia অইতে পারে এবং ইকটারে কওয়া হয় young-onset dementia।

বেশিরভাগ Dementia আক্রান্ত মানুষর Alzheimer's disease বা vascular dementia থাকে। Dementia আক্রান্ত অল্প কিছু মানুষর dementia with Lewy bodies (DLB) বা frontotemporal dementia (FTD) থাকে। আরো কয় জাতির Dementiaও আছে যেগুলা খুব কম মানুষর অয়। একই মানুষর একলগে কয় জাতির Dementia অইতে পারে, ইকটারে কয় mixed (মিক্সড) Dementia।

Dementia অইলে যে পরিবর্তনগুলা দেখা দেয়

Dementia অইলে একজন মানুষে যেছাতা ভুলি যাইতে পারইন এবং খালি ধান্ধা খাইতে পারইন। তারার চিন্তাভাবনা, অনুভূতি, মাত কথা, কাম কাজোর ধরন বদলি যাইতে পারে। এই পরিবর্তনগুলা থুড়া থুড়ি অইতে পারে তবে ইগুলা পরে আরো খারাপ অয়। কত জলদি অইব ইকান একো মানুষোর ক্ষেত্রে একেক রকম HS2 দেখউক্কা **Dementia অইলে যে পরিবর্তনগুলা অয়**

আপনে যদি ইলান কুনো পরিবর্তন দেখইন আর নিজোরে বা অন্য কেউররে লইয়া চিন্তিত অইন, তাইলে আপনার ডাক্তারর লগে আলাপ করউক্কা। সহায়তার লাগি 0333 150 3456 নম্বরো Alzheimer's Society-ত ফোন করউক্কা।

Dementia কেনে অয়?

Dementia অওয়ার সঠিক কারণ অখনো জানা গেছে না, তবে কিছু কিছু জিনিস আছে যেতায় ডিমেনশিয়া অওয়ার চান্স বাড়াই দিতে পারে। এর মাঝে অইল বয়স বাড়া, মস্তিষ্কত আঘাত লাগা, শরীর দিয়া কাম কাজ না করা, খানির ঠিক না থাকা, অতিরিক্ত মদ খাওয়া ও ধূমপান করা। কিন্তু Dementia যে কেউর অইতে পারে। কিছু মানুষোর জন্মগতউ ই দোষ থাকে যে বয়স বাড়লে তারার Dementia অওয়ার চান্স বেশি।

মস্তিষ্ক সম্পর্কে এবং Dementia-র কারণ সম্পর্কে প্রচুর গবেষণা অইছে।

Dementia অইলে বাদে আর ভালা অওয়া যায়নি?

Dementia অইলে আর একেবারে ভালা অয় না তবে মানুষ ইকটা লইয়াউ ভালা ভাবে বাচিয়া থাকতে পারে। সুস্থ থাকা এবং সঠিক সহায়তা পাওয়াটা গুরুত্বপূর্ণ। ইগুলা থাকলে আক্রান্ত মানুষে স্বাভাবিক কাজ কাম চালাইয়া যাইতে পারইন এবং দীর্ঘদিন জীবন উপভোগ করতে পারইন।

Dementia আক্রান্ত কিছু মানুষর অনেক বেশি সাহায্য সহযোগিতা লাগে, বিশেষ করিয়া যেত Dementia পরিবর্তনগুলা আরো খারাপ অইতে থাকে। আবার বউত মানষে এই অসুখে আক্রান্ত জানার পরেও বউত দিন পর্যন্ত তারার কুনো সাহায্য লাগে না। Dementia-য় মানুষোর হায়াত কমাই দিত পারে। তবে ই বেমার লইয়াও মানুষ বউত বছর বাচিয়া থাকে।

দেখউক্কা বুকলেট 254B **আপনার স্মৃতিশক্তি নিয়া চিন্তিত নি?** রোগ নির্ণয় বিষয়ক পরামর্শর লাগি – **alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language**

আমরা আপনার সহযোগিতার লাগি আছি। আপনে dementia সম্পর্কে চিন্তিত অইলে, **0333 150 3456** নম্বরে আমরারে ফোন করউক্কা। পরামর্শদাতারে আপনে কুন ভাষায় মাতইন জানাউক্কা এবং তাইন একজন দোভাষীরে লইয়া আপনারে ফোন করবা।

আপনার এলাকাত সরাসরি এবং অনলাইন সহায়তার লাগি, **alzheimers.org.uk/dementiadirectory** দেখউক্কা। সাংস্কৃতিক এবং ধর্মীয় গ্রুপগুলা ইকানোর মাঝে আছে।

Code HS1SYL Last reviewed **January 2023** Next review **January 2024**

©Alzheimer's Society 2023 Registered charity No. 296645

Alzheimer's Society United Against Dementia