

Demencja - co to takiego?

Demencja (dementia) to grupa sygnałów wskazujących na chorobę mózgu, które wywołują zmiany w prawidłowym jego funkcjonowaniu.

Demencja - kto może na nią zachorować?

Demencja dotyka tylko niektórych osób. Wbrew obiegowym opiniom nie każdy zapada na nią w procesie starzenia.

Demencja w większości przypadków występuje u osób w wieku powyżej 65 lat. Jednakże może ona występować także u osób młodszych. Jest to tak zwana demencja o wczesnym początku (young-onset dementia).

U większości osób, u których demencja się pojawia, objawia się ona w jednej z dwóch postaci: choroba Alzheimera (Alzheimer's disease) albo demencja naczyniowa (vascular dementia). U mniejszego odsetka osób, u których demencja zostanie stwierdzona, objawia się ona w postaci demencji z ciałami Lewy'ego (dementia with Lewy bodies - DLB) albo demencji czołowo-skroniowej (frontotemporal dementia - FTD). Demencja posiada także inne postaci, które objawiają się w mniejszej liczbie przypadków. Demencja może występować w różnych postaciach u tej samej osoby. Jest to tak zwana demencja mieszana (mixed dementia).

Jakie zmiany wywołuje demencja

Demencja może powodować zaniki pamięci i dezorientację oraz zmiany w myśleniu, odczuwaniu, mowie i działaniu. Początkowo mogą to być niewielkie objawy, które ulegają pogorszeniu. Tempo zachodzenia tych zmian bardzo się różni u każdej osoby. Zapoznaj się z HS2POL **Jakie zmiany wywołuje demencja**

Jeżeli zauważasz niepokojące zmiany u siebie lub u kogoś innego, skonsultuj się z lekarzem. Zadzwoń do Alzheimer's Society pod numerem 0333 150 3456, aby uzyskać wsparcie.

Demencja - co ją powoduje?

Nie wiemy, czym dokładnie jest spowodowana demencja, ale pewne czynniki zwiększają ryzyko jej powstania. Zalicza się do nich starzenie, urazy mózgu, niską aktywność fizyczną, złe odżywianie, nadmierne spożywanie alkoholu i papierosów. Jednak demencja może wystąpić u każdego. Niektóre osoby przychodzą na świat z cechami, które powodują, że demencja w starszym wieku jest u nich bardziej prawdopodobna.

Przeprowadzono wiele badań nad rozwojem mózgu i nad przyczynami jej powstawania.

Demencja - czy można ją pokonać?

Demencja jest chorobą, na którą nie wynaleziono lekarstwa. Można jednak prowadzić udane życie z tą chorobą. Jednakże istotne znaczenie ma dbanie o zdrowie i uzyskanie odpowiedniego wsparcia. Dzięki temu można dalej prowadzić swoje życie i cieszyć się nim dłużej.

Demencja u niektórych osób powoduje potrzebę uzyskania znaczącej pomocy ze strony innych osób oraz odpowiednich instytucji, szczególnie wtedy, gdy następuje pogorszenie objawów, spowodowanych tą chorobą. Istnieją też przypadki, że osoby po otrzymaniu diagnozy nie potrzebują żadnej pomocy przez dłuższy czas. Niemniej jednak, faktem jest że demencja skraca długość życia chorego. Możliwe jest jednak długoletnie życie z tą chorobą.



Zapoznaj się z HS2POL **Jakie zmiany wywołuje demencja** – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



Wesprzemy cię. Jeśli niepokoi cię demencja, zadzwoń do nas pod numer **0333 150 3456**. Podaj doradcy swój język. Oddzwonimy do ciebie z tłumaczem.



Informacje o lokalnym wsparciu bezpośrednio i online są dostępne pod adresem alzheimers.org.uk/dementiadirectory Lista zawiera organizacje kulturowe i religijne.