

Dementia क्या है?

Dementia संकेतों का एक समूह है जो दर्शाता है कि मस्तिष्क को कोई बीमारी है। चूंकि यह रोग मस्तिष्क में परिवर्तन का कारण बनता है, यह ठीक से काम नहीं कर सकता है।

Dementia किसे हो सकता है?

कुछ लोगों को ही dementia होता है। उम्र बढ़ने के साथ ऐसा हर किसी के साथ नहीं होता है।

Dementia वाले अधिकांश लोग 65 वर्ष से अधिक आयु के हैं। लेकिन कम उम्र के लोगों को भी dementia हो सकता है और इसे young-onset dementia कहा जाता है।

Dementia वाले अधिकांश लोगों में Alzheimer's disease (रोग) या vascular dementia होता है। dementia से पीड़ित कम लोगों को dementia with Lewy bodies (DLB) या frontotemporal dementia (FTD) होता है। अन्य प्रकार के dementia हैं जो बहुत कम लोगों को होते हैं। एक व्यक्ति को एक से अधिक प्रकार के dementia हो सकते हैं, इसे मिश्रित dementia कहा जाता है।

Dementia के साथ होने वाले परिवर्तन

Dementia से ग्रस्त व्यक्ति चीजों को भूल सकता है और भ्रमित हो सकता है। वे अलग तरह से सोच सकते हैं, महसूस कर सकते हैं, बोल सकते हैं और कार्य कर सकते हैं। ये बदलाव छोटे हो सकते हैं लेकिन ये बदतर हो जाएंगे। यह कितनी जल्दी होता है यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में बहुत भिन्न हो सकता है। **dementia के साथ होने वाले परिवर्तन देखें**

अगर आपको कोई बदलाव नजर आता है और आप अपने या किसी और के बारे में चिंतित हैं, तो अपने डॉक्टर से बात करें। सहायता के लिए, 0333 150 3456 पर Alzheimer's Society को कॉल करें।

Dementia किससे होता है?

यह ज्ञात नहीं है कि वास्तव dementia का कारण क्या होता है, लेकिन कुछ चीजें किसी व्यक्ति में इसके होने की संभावना को बढ़ा देती हैं। इनमें उम्र बढ़ना, मस्तिष्क की चोटें, शारीरिक गतिविधि की कमी, खराब आहार, बहुत अधिक शराब और धूम्रपान शामिल हैं। लेकिन dementia किसी को भी प्रभावित कर सकता है। कुछ लोग जन्म से ही ऐसे लक्षणों के साथ पैदा होते हैं जिनकी वजह से उनके बड़े होने पर dementia होने की संभावना बढ़ जाती है।

मस्तिष्क और dementia क्यों विकसित होता है, इस पर बहुत सारे शोध चल रहे हैं।

क्या कोई व्यक्ति dementia से ठीक हो सकता है?

जबकि dementia का कोई इलाज नहीं है, एक व्यक्ति इसके साथ अच्छी तरह से रह सकता है। स्वस्थ रहना और सही सपोर्ट मिलना महत्वपूर्ण है। वे व्यक्ति को उन चीजों को जारी रखने में मदद करते हैं जो वे आमतौर पर करते हैं और लंबे समय तक आनंद लेते हैं।

Dementia से ग्रस्त कुछ लोगों को बहुत अधिक सहायता की आवश्यकता होती है, विशेष रूप से जब उनके Dementia के परिवर्तन बदतर हो जाते हैं। दूसरों को यह पता चलने के बाद लंबे समय तक मदद की आवश्यकता नहीं हो सकती है। dementia इस अवधि को कम कर देता है कि कोई व्यक्ति कितने समय तक जीवित रहेगा। हालांकि, लोग इसके साथ कई सालों तक जीवित रह सकते हैं।



बुकलेट 254H देखें **अपनी स्मरण शक्ति के बारे में चिंतित हैं?** निदान प्राप्त करने की सलाह के लिए – [alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language](https://www.alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language)



हम आप के लिए यहां हैं। अगर आप dementia से चिंतित हैं, तो हमें **0333 150 3456** पर कॉल करें। सलाहकार को अपनी भाषा बताएं और वे किसी दुभाषिए के साथ आपको वापस बुलाएंगे।



अपने क्षेत्र में भौतिक रूप से और ऑनलाइन समर्थन पाने के लिए [alzheimers.org.uk/dementiadirectory](https://www.alzheimers.org.uk/dementiadirectory) पर जाएं इसमें सांस्कृतिक और धार्मिक समूह शामिल हैं।