

Dementia શું છે?

Dementia(ચિત્તભ્રંશ) એ ચિહ્નોનું એક જૂથ છે જે દર્શાવે છે કે મગજમાં કોઈ રોગ છે. આ રોગને લીધે મગજમાં ફેરફારો થતા રહે છે, તેથી તે યોગ્ય રીતે કામ કરી શકતું નથી.

Dementia કોને થઈ શકે છે?

Dementia માત્ર અમુક લોકોને જ થાય છે. જેમ જેમ તેઓની ઉંમર વધતી જાય છે તેમ દરેક વ્યક્તિને આ થતું નથી.

Dementia ધરાવતા મોટાભાગના લોકોની ઉંમર 65 વર્ષથી વધુ હોય છે. પરંતુ નાની ઉંમરના લોકોને પણ dementia થઈ શકે છે અને તેને young-onset dementia કહેવાય છે.

Dementia ધરાવતા મોટાભાગના લોકોને Alzheimer's disease અથવા vascular dementia હોય છે.

Dementia ધરાવતા ઓછા લોકોને dementia with Lewy bodies (DLB) અથવા frontotemporal dementia (FTD) હોય છે. Dementia ના અન્ય પ્રકારો છે જે થોડા જ લોકોને થાય છે. કોઈ વ્યક્તિ એક કરતા વધુ પ્રકારના dementia થી પીડિત હોઈ શકે છે, તેને મિશ્ર (વિભિન્ન) dementia કહેવાય છે.

Dementia સાથે થતા ફેરફારો

Dementia થી પીડિત વ્યક્તિ વસ્તુઓ ભૂલી જાય છે અને મૂંઝાઈ જાય છે. તેઓ અલગ રીતે વિચારે છે, અનુભવે છે, બોલે છે અને વર્તે છે. આ ફેરફારો નાના હોઈ શકે છે પરંતુ તે વધુ ખરાબ થશે. આ કેટલી ઝડપથી થાય છે તે વ્યક્તિ વ્યક્તિએ ખૂબ જ અલગ હોઈ શકે છે. HS2GUJ, **Dementia** સાથે થતા ફેરફારો જુઓ

જો તમને કોઈ ફેરફારો દેખાય અને તમે તમારા વિશે અથવા અન્ય કોઈ વ્યક્તિ વિશે ચિંતિત છો, તો તમારા ડોક્ટર સાથે વાત કરો. સમર્થન માટે, **0333 150 3456** પર **Alzheimer's Society** ને કોલ કરો.

Dementia કયા કારણોથી થાય છે?

Dementia થવાનું ચોક્કસ કારણ જાણી શકાયું નથી, પરંતુ કેટલીક બાબતો વ્યક્તિને તે થવાની શક્યતાઓ વધારે છે. આમાં વૃદ્ધાવસ્થા, મગજની ઇજાઓ, શારીરિક પ્રવૃત્તિનો અભાવ, ખરાબ આહાર, વધુ પડતા દારૂના સેવન અને ધૂમ્રપાનનો સમાવેશ થાય છે. પરંતુ dementia કોઈપણ વ્યક્તિને અસર કરી શકે છે. કેટલાક લોકો એવા લક્ષણો સાથે જન્મે છે જે તેમને મોટી ઉંમરે dementia થવાની શક્યતા વધારે છે.

મગજ તપાસવું અને કેમ dementia વિકસે છે તે અંગે ઘણા બધા સંશોધનો થયેલ છે.

શું કોઈ વ્યક્તિ dementia માંથી સાજી થઈ શકે છે?

જ્યારે dementia માટે કોઈ ઈલાજ ન કરાય, ત્યારે પણ એક વ્યક્તિ તેની સાથે સારી રીતે જીવી શકે છે. સ્વસ્થ રહેવું અને યોગ્ય ટેકો મળવો એ જરૂરી છે. આનાથી એક વ્યક્તિને પોતે સામાન્યપણે કરતા કામો કરવાનું યાવુ રાખવા અને લાંબા સમય સુધી આનંદ માણવામાં મદદ મળે છે.

Dementia ધરાવતા કેટલાક લોકોને ઘણી મદદની જરૂર હોય છે, ખાસ તો એટલે કેમ કે તેમના dementia ના ફેરફારો વધુ ખરાબ થાય છે. અન્ય લોકોને તેઓ તેનાથી પીડિત છે તે જાણ્યા પછી લાંબા સમય સુધી મદદની જરૂર ન હોય શકે. Dementia વ્યક્તિનું આયુષ્ય ટૂંકું કરે છે. જો કે, લોકો ઘણા વર્ષો સુધી તેની સાથે જીવી શકે છે.



પુસ્તિકા 254G જુઓ તમારી યાદશક્તિ વિશે ચિંતિત છો? નિદાન મેળવવાની સલાહ માટે – alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



અમે અહીંયા તમારા માટે છીએ. જો તમે dementia વિશે ચિંતિત હોવ, તો અમને **0333 150 3456** પર કોલ કરો. સલાહકારને તમારી ભાષા કહો અને તેઓ તમને દુભાષિયા સાથે પાછા કોલ કરશે.



તમારા વિસ્તારમાં રૂબરૂમાં અને ઓનલાઇન સહાય શોધવા માટે, alzheimers.org.uk/dementi DIRECTORY પર જાઓ. આમાં સાંસ્કૃતિક અને ધાર્મિક જૂથો શામેલ છે.