

甚麼是認知障礙症 dementia ?

認知障礙症是一種大腦有疾病的跡象。這疾病導致大腦出現變化，令大腦無法正常運作。

哪些人會患上認知障礙症 dementia ?

只有一部分人會患上認知障礙症。即使年齡增長，也不是會發生在每個人身上。

大多數認知障礙症患者的年齡都在 65 歲以上。但年輕人也會患上認知障礙症，這稱為早發性認知障礙症患者。

大多數認知障礙症患者患有阿滋海默症或血管性認知障礙症。較少認知障礙症患者患有路易氏體認知障礙症 或額顳葉認知障礙症。還有其他類型的認知障礙症，但患者人數較少。一個人可能患上多種類型的認知障礙症，這稱為混合型認知障礙症。

患上認知障礙症(dementia)後發生的變化

認知障礙症患者可能善忘，並會感到混亂。他們的思維、感受、說話和行為都會發生變化。這些變化可能很小，但情況會越來越嚴重。變化的速度因人而異。請參閱 **HS2** 患上認知障礙症後的變化

如果您注意到任何變化，並擔心自己或他人的情況，請向醫生說明。如需支援，請致電 **Alzheimer's Society**，電話：0333 150 3456。

甚麼原因導致認知障礙症？

目前還不知道導致認知障礙症的原因，但有些因素會增加一個人患上這疾病的機率。這些因素包括衰老、腦損傷、缺乏體能活動、不良飲食、酗酒和吸煙。但是認知障礙症可以影響任何人。有些人天生就有一些特質，使他們上了年紀後更容易患上認知障礙症。

有很多研究都在研究大腦以及患上認知障礙症的原因。

認知障礙症患者的情況是否能改善？

雖然沒有辦法治癒認知障礙症，但是患者依然可以維持生活品質。保持健康和獲得適當的支援很重要。這樣可以確保患者的生活在長期內基本不受影響。

一些認知障礙症患者需要很多幫助，特別是當認知障礙症越來越嚴重時。部分患者可能在確診後很長時間都可以自理。認知障礙症會令患者的壽命縮短。不過，患者依然可以存活很多年。



請參閱小冊子 **254CA 是否擔心您的記憶力問題？獲得診斷建議——**
alzheimers.org.uk/get-support/information-in-your-language



我們將竭誠為您服務。如果您擔心 dementia，請來電諮詢，電話：
0333 150 3456。將您的語言告訴顧問，顧問隨後會與口譯員一同回電給您。



如需尋找您所在地區的親身面對面和網上支援，請瀏覽
alzheimers.org.uk/dementiadirctory 這包括文化和宗教團體。