

**Gofyn yr un cwestiwn
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.
dro ar ôl tro.**

**Nid mynd yn
hŷn ydy hyn,
ond mynd yn sâl.**

Os ydych chi neu rywun annwyl
i chi yn colli eich cof, gallai fod yn
arwydd o ddemtia.

Mae cymorth a chefnogaeth ar
gael drwy ffonio neu glicio.

alzheimers.org.uk
03300 947 400



Mae cael diagnosis yn gallu bod yn frawychus, ond rydyn ni'n credu ei bod hi'n well cael gwybod. Ac mae 91% o bobl yr effeithir arnynt gan ddementia yn cytuno.

Gwelodd dros 9 o bob 10 o bobl yr effeithir arnynt gan ddementia fudd o gael diagnosis.

Mae'n eu galluogi i gael cyngor a chefnogaeth ymarferol, i gynllunio ar gyfer y dyfodol, ac mae hyd yn oed yn gallu rhoi teimlad o ryddhad iddynt.

Mae Alzheimer's Society yn cynnig cyngor a chymorth penodol i unrhyw un sy'n poeni eu bod nhw neu rywun agos atynt yn profi arwyddion o ddementia .

Mae cymorth a gwybodaeth ar gael drwy ffonio neu glicio.

alzheimers.org.uk
03300 947 400

