

**Gofyn yr un cwestiwn
dro ar ôl tro.**

dro ar ôl tro.

dro ar ôl tro.

dro ar ôl tro.

dro ar ôl tro.

dro ar ôl tro.

**Nid mynd yn
hŷn ydy hyn,
ond mynd yn sâl.**

Os ydych chi neu rywun annwyl
i chi yn colli eich cof, gallai fod yn
arwydd o ddementia.

Mae cymorth a chefnogaeth ar
gael drwy ffonio neu glicio.

alzheimers.org.uk
03300 947 400



**Unedig Yn
Erbyn Dementia
United Against
Dementia**